

# Energie für unseren Körper



1. **Lies** den Text in deinem Biologie-Buch auf der Seite 202. **Erkläre**, was man unter **Grundumsatz** und **Leistungsumsatz** versteht.

**Grundumsatz** ist

---



---



---



---



---

**Leistungsumsatz** ist

---



---



---



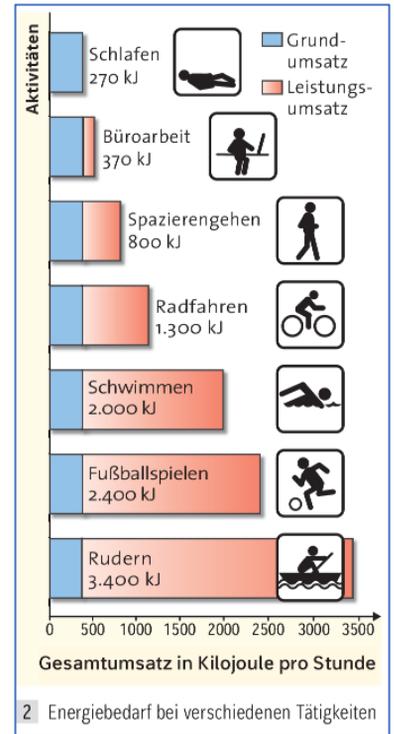
---



---

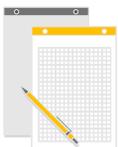


---



2. Der Energiebedarf des Menschen wird in **Grundumsatz** und **Leistungsumsatz** eingeteilt. **Ordne** die folgenden Aktivitäten dem Grundumsatz oder dem Leistungsumsatz zu.

- Atmen
- Lernen
- Radfahren
- Schlafen
- Laufen
- Herzschlag
- Tanzen
- Sport
- Singen



Grundumsatz	Leistungsumsatz

